



PLAVECKÁ ŠKOLA PRO VEŘEJNOST

Cena kurzu - 1.500,- Kč / 10 lekcí (včetně vstupného). Plavecká škola poběží pod vedením zkušených plavčků Bazénového centra. **Nejedná se o rekondiní hodiny plavání, nýbrž o výuku!**

Rozpis plavecké školy:

- **Po** 16:00 – 17:00 děti (6-10let) skupina A - mírně pokročilí
- **Út** 14:45 – 15:45 děti (od 6-10let) skupina A' - začátečníci
16:00 – 17:00 děti (10-15let) skupina B - pokročilí
- **St** 15:30 – 16:30 děti (6-10let) skupina B' - začátečníci
17:00 – 18:00 děti (5-10let) skupina C - začátečníci + mírně pokročilí
- **Čt** 16:00 – 17:00 děti (6-10let) skupina C' - mírně pokročilí
19:00 – 20:00 kurz pro dospělé
- **Po** **domluvě s paní instruktorkou - 19:30 – 20:30 (dospělí).**

Kontakt:
+420 359 909 115
sekretariat@kvarena.cz
info@kvarena.cz
www.kvarena.cz
Adresa:
Západní 1812/73
360 01 Karlovy Vary

IČ
279 68 561
DIČ
CZ 279 68 561
Bankovní spojení:
Komerční banka, a.s.
43-3207660237/0100
IBAN CZ1501000000433207660237

Co Vás čeká a nemine ☺

- **Cílem kurzu je** zvládnout základní plavecké dovednosti: rytmické dýchání, potápění, orientace pod vodou, splývání s pomůckami i bez pomůcek, skoky do vody v hloubce i na mělčině a jednoduché plavecké pohyby.
- Odnaučit strach z vody.
- Seznámit účastníky kurzu s kralovským, znakovým a prsovým pohybem nohou, postupně přidávat ruce a přitom přihlídnout k věkovým zvláštnostem, pohybovým schopnostem a dovednostem každého jedince.



V případě zájmu či jakýchkoliv dotazů se prosím obraťte na:

Michal Kulhánek e-mail: micovahala@kvarena.cz, tel: [+420 607 697 211](tel:+420607697211)

Kontakt:

+420 359 909 115
sekretariat@kvarena.cz
info@kvarena.cz
www.kvarena.cz

Adresa:

Západní 1812/73
360 01 Karlovy Vary

IČ

279 68 561

DIČ

CZ 279 68 561

Bankovní spojení:

Komerční banka, a.s.
43-3207660237/0100

IBAN CZ1501000000433207660237

Zapsána:

Společnost je zapsána v OR vedeného Krajským soudem v Plzni, oddíl C, vložka 19200



Přihláškový formulář

Přihláška platí pouze na 1 vybraný termín (**A, A', B, B', C, C'**), kdy bude po dobu 10 týdnů ve stejný čas probíhat výuka. **Platba na první hodině ve výši 1.500 Kč za kurz. Přihlášku zašlete nejpozději do poloviny září 2017** naskenovanou e-mailem na micovahala@kvarena.cz. Včas Vás budeme informovat o zařazení do kurzu a začátku výuky, který je předpokládán do 2.října 2017.

Jméno a Příjmení:

Datum narození:

Plavecká dovednost (zaškrtněte):

- **neplavec** - strach z vody, nepotopí hlavu, nesplývá
- **polo-plavec** - nebojí se, potopí hlavu, splývá
- **plavec** - nebojí se, potopí hlavu, splývá + základy některého stylu

E-mail: **Telefon:**

Jméno a Příjmení zák. zástupce:

Adresa:

Zdravotní způsobilost:

Termín: (zaškrtněte)

- PO 16:00 – 17:00 **skup. A** (pokročilí)
- ÚT 14:45 – 15:45 **skup. A'** (začátečníci)
- ÚT 16:00 – 17:00 **skup. B** (10-15let – pokročilí)
- ST 15:30 – 16:30 **skup. B'** (začátečníci)
- ST 17:00 – 18:00 **skup. C** (začátečníci + mírně pokroč.)
- ČT 16:00 – 17:00 **skup. C'** (pokročilí)
- 19:30 – 20:30 **skup. (dospělí) –dle zájemců**

Kontakt:

+420 359 909 115
sekretariat@kvarena.cz
info@kvarena.cz
www.kvarena.cz

Adresa:

Západní 1812/73
360 01 Karlovy Vary

IČ

279 68 561

DIČ

CZ 279 68 561

Bankovní spojení:

Komerční banka, a.s.
43-3207660237/0100

IBAN CZ1501000000433207660237

Zapsána:

Společnost je zapsána v OR vedeného Krajským soudem v Plzni, oddíl C, vložka 19200



Formulář je k dispozici na www.kvarena.cz v elektronické podobě.

Datum:.....

Podpis

Kontakt:
+420 359 909 115
sekretariat@kvarena.cz
info@kvarena.cz
www.kvarena.cz
Adresa:
Západní 1812/73
360 01 Karlovy Vary

IČ
279 68 561
DIČ
CZ 279 68 561
Bankovní spojení:
Komerční banka, a.s.
43-3207660237/0100
IBAN CZ1501000000433207660237